



¿SE PUEDE SER DEPORTISTA PROFESIONAL Y ESTUDIANTE UNIVERSITARIA?

"Lucía Martín-Portugués, reciente ganadora de la Copa del Mundo en Argel, no solo es tiradora profesional, sino que lo compagina con su faceta de estudiante. Ella estudia odontología, a la vez que le dedica gran parte de su tiempo a la esgrima: entrenamientos, viajes, competición... Para ello, se necesita mucho compromiso, pasión y motivación en ambas facetas. Lucía, en una breve charla en el canal de la RFEF de twitch, nos explicó cómo consigue hacer para dar el máximo rendimiento en los estudios y en la esgrima:



"Es difícilísimo compatibilizarlo. Estudiar es muy fácil porque siempre consigues sacar algún hueco de donde sea, estés cansado o no, y si te planificas todo se puede. Mi carrera requiere muchas prácticas clínicas y prácticas con pacientes, entonces se me ralentiza todo un poco, no te lo puedes sacar a curso por año porque dependes de los pacientes. Es un horario muy cerrado y es difícil combinarlo con los viajes, pero si tienes paciencia lo puedes sacar."

Además, manda un mensaje para todos aquellos deportistas que quieren llegar a ser deportistas profesionales:

"Os animo a todos a que siempre os forméis, que al final las lesiones llegan cuando llegan y una retirada temprana te puede llegar, entonces es muy importante también formarse."