



# LA PRACTICA DEPORTIVA FEMENINA. ¿SE ENCUENTRA EN AUJE?



Hoy en día, al igual que lo lleva siendo durante todos los tiempos, la práctica deportiva y la actividad física se atribuyen más al género masculino que al femenino. Es una tendencia que con el tiempo está cambiando.

Cada año, más mujeres realizan práctica deportiva, y eso viene reflejado en el Anuario de Estadísticas Deportivas. El porcentaje de mujeres que practican deporte al menos una vez a la semana ha aumentado en 8,1 puntos en tan solo 5 años, alcanzando en 2020 las cifras de 50,2% de la población femenina. La brecha que existe entre el hombre y la mujer tan solo es de 9,4 puntos, datos muy positivos comparándolos con las diferencias que había en 2010 (16,6 puntos).

Una de las principales razones de este aumento fue la pandemia provocada por el Covid-19. Ésta provocó un confinamiento en todo el territorio español de alrededor de 3 meses, por lo que, al finalizar la cuarentena, la gente salió a la calle a practicar deporte. Algunas aplicaciones populares, como es el caso de Strava, llegó a registrar un 51% más de práctica deportiva de la esperada.

Entre las mujeres cuyo rango de edad está comprendido entre los 18 y los 29 años, la actividad física creció, de forma promedio, un 27% con respecto al mismo período del año 2019 en España, datos sorprendentes y a la vez muy positivos para el sector femenino.

Es un hecho que la práctica deportiva entre mujeres es cada vez más popular, pero todavía queda mucho camino por recorrer y mucho margen de mejora en todas las estadísticas, tanto en el porcentaje de mujeres practicantes de actividad física, como en la diferencia de los resultados entre hombres y mujeres.