



WEBINAR

HABILIDADES PSICOLÓGICAS BÁSICAS

PARA EL ALTO RENDIMIENTO

ORGANIZADOS POR LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE LA RFEF



Octubre 2023

DESARROLLO DE LA WEBINAR

Introducción

Desde la escuela de entrenadores queremos fomentar y apoyar la formación de nuestros federados y familiares cercanos. Ofreciendo actividades educativas que complementen el desarrollo de los mismos.

Comenzamos una serie de Webinar informativas que sirven de introducción a posteriores cursos o actividades directamente relacionadas con el mundo de la esgrima y la formación de nuestros practicantes.

Esta primera Webinar: **HABILIDADES PSICOLOGICAS BASICAS PARA EL ALTO RENDIMIENTO**, está orientada hacia los tiradores de competición (independiente de su categoría o nivel actual), entrenadores y personas cercanas al deportista que le van ayudar en el camino al éxito deportivo.

Posteriormente, desde la escuela de entrenadores de la RFEE, se ofrecerá un curso más intensivo sobre los objetivos y contenidos que vamos aprender en esta Webinar introductoria.

Descubriendo la influencia de la psicología en nuestro deporte y como utilizar esta herramienta para conseguir el éxito deportivo.

Empresa que lo imparte:

La Real Federación Española de Esgrima

Lugar de celebración:

Se desarrollara vía ON-LINE, a través de la plataforma Zoom. Se permitirá el acceso a través de la plataforma Zoom (5 minutos antes del inicio de la Webinar).

Una vez recibido el comprobante del pago (por correo o a través de la plataforma), se le enviara al correo del alumno, la dirección de la plataforma Zoom y la clave de acceso a la misma.

Fecha del curso: 28 de Octubre del 2023

Requisitos del alumno:

Dirigido para cualquier practicante de esgrima.

Recomendado para dirigentes, entrenadores, tiradores de cualquier nivel, padres o acompañantes de los deportistas.

Número de horas: 2 horas

Horario del curso:

Sábado 28 de Octubre:

➤ 12 h a 14.00 h

Precio: 10 €.

Número de plazas: 100 personas máximo.

Inscripción al curso:

Las inscripciones al curso se podrán realizar en la siguiente dirección de Internet: <https://esgrima.deporteenlanube.es/>

El curso tendrá una **fecha límite del 27 de octubre**, para realizar la inscripción al mismo, una vez pasado dicho plazo, ya no se podrán realizar.

En caso de haber una demanda de plazas por encima de la oferta, se respetara para la adjudicación de la plaza, el estricto orden de inscripción al mismo. De igual modo en **caso de no haber suficiente número de alumnos para la**

realización de alguna de las actividades o cursos, estos se cancelaran o aplazaran hasta próxima fecha, avisándose a los alumnos y devolviéndose el importe del mismo.

Todas las inscripciones no serán oficialmente validas hasta que no se hayan rellenado la correspondiente ficha de inscripción, realizado la transferencia por valor del importe del curso o actividad y adjuntando el resguardo con la misma.

Forma de pago:

Transferencia por valor del importe del curso o actividad en el siguiente número de cuenta: a nombre de la Real Federación Española de Esgrima. Numero: **ES12 2100 6703602200656291. Indicando el nombre del alumno y del curso inscrito.** Y adjuntar el resguardo del pago de la matrícula, mediante la plataforma educativa de la RFEE o por correo (escuelaentrenadores@esgrima.es), a la hora de hacer la inscripción online.

Fecha límite de inscripción al curso:

Viernes 27 Octubre del 2023

Modalidad:

ON-LINE.

Certificación del curso:

Al finalizar la Webinar, aquellos que lo soliciten, se les enviara vía digital un diploma acreditativo de la asistencia al curso,

Objetivos:

- **Control de activación en el deportista ante la competición.**
- **Trabajo de la concentración y la atención del deportista. Su foco.**
- **La toma de la decisión. Clave en el alto rendimiento**

Contenidos:

- Zonas de rendimiento óptimo.
- Gestión de la activación durante la competición (independientemente del nivel del practicante)
- Técnicas del control de activación.
- Diferencias entre atención y concentración.
- Focos atencionales.
- Rutinas y planes de emergencia.
- Esquema táctico basé
- Consistencia y flexibilidad táctica.

Profesor:

Jonathan Mendoza

Psicólogo deportivo, ex tirador, entrenador Nivel III y árbitro internacional de esgrima. Especializado en el entrenamiento psicológico de tiradores de alto nivel y otros deportes de combate.

Información

Para cualquier aclaración o dudas sobre los cursos y actividades, pueden contactar con Raúl Peinador de Isidro, director de la escuela nacional de entrenadores de esgrima, en los siguientes números de teléfono: **683516480**. O vía e-mail: escuelaentrenadores@esgrima.es

