

DE CAMPEONA MUNDIAL A JUNTA DIRECTIVA EN LA FEDERACION DE ESGRIMA

NEWSLETTER REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ESGRIMA 2024



CARMEN RUÍZ

CAMPEONA DEL MUNDO / JUNTA DIRECTIVA

Número 2

NÚMERO 2

CAMPEONA MUNDIAL

CARMEN RUÍZ

¿Qué recuerdos guardas del momento en que ganaste la medalla de oro en el Campeonato del mundo de 1994, y qué significó para ti lograrlo en una competición por equipos?

Recuerdo un sentimiento de camaradería y confianza total tanto en mi equipo como en mí misma, personalmente fue vivir un momento de fluencia total en el cual alcancé mi punto máximo de rendimiento, llegando a un nivel de excelencia increíble.

Fue un ejemplo de trabajo en equipo "de manual" ya que donde una no llegaba otra cogía el testigo y solucionaba. Como ejemplo, yo era la que había demostrado siempre inferiores resultados a nivel individual y sin embargo me tocó tirar el último asalto y solucionarlo con la victoria, un privilegio, el recuerdo del asalto que jamás olvido es cuando a falta de un tocado pensé poniéndome en guardia en la pista: "Dios mío dame el tocado"

Aun me emociono cuando veo el video de ese encuentro final contra Hungría, los tocados tan arriesgados y descarados de Taymí Chappé al pie, que dio un recital de maestría, y el ejemplo de Rosa Castillejo de no dar nada por perdido y Cristina Vargas construyendo positivamente como reserva.

¿Qué cualidades personales y deportivas crees que te llevaron a alcanzar el éxito en un deporte tan exigente como la esgrima?

Parece mentira, pero nunca vi nada excepcional en mí a nivel físico (en esa época mi autoestima no estaba en su mejor nivel).

Lo que sí es cierto es que entrené muy duro, mi preparación física fue fundamental y eso se lo debo en gran parte a mi exmarido Jesús (Jechu) Morales, que además me preparaba las espadas de lujo.

La técnica trabajada desde mis inicios con mis maestros en el club del INEF de Madrid :Francisco Saucedo y Joaquín Sarraute, y luego con Jechu y Manuel Pereira, necesito citarlos a todos porque he aprendido a dar las gracias por lo recibido de cada uno a pesar de los avatares experimentados.

Personalmente creo que la humildad para el trabajo en equipo es fundamental y mis padres trabajaron bien ese valor en mí.

Y ese éxito hubiera sido imposible sin el modelo diario de mis compañeras y sus resultados en la Copa del Mundo, la competitividad que había en el equipo nacional era un aliciente para crecer.

¿Cuál fue el mayor desafío que enfrentaste durante tu carrera como esgrimista, y cómo lo superaste?

La conciliación con mi trabajo, los entrenamientos y mi vida personal, viví una etapa de muchísimo estrés y presión por todos lados, ahí me faltó apoyo y evidentemente mi rendimiento se resintió y no fue de ayuda para poder clasificarme para competir en Juegos Olímpicos. Ahora ya está superado (gracias a mi trabajo psicológico personal) pero fue durísimo.

Y una lesión en el ojo por un golpe con una espada (por negligencia no tenía la careta puesta en un trabajo de cuerpo a cuerpo frente a una colchoneta que utilizaba como plastrón) que me dejó medio año sin competir (el oftalmólogo-que me operó años mas tarde -me dijo que debía abandonar la competición de alto nivel).Ahora tengo dos bonitos ojos de tono diferente por la lente intraocular.

¿Cómo ha cambiado la modalidad de espada desde que competías en los años 90 hasta la actualidad? ¿Qué diferencias percibes en la manera de competir?

La verdad no veo tanta diferencia a nivel internacional, estuve en los JJ00 de Paris y vi en los encuentros de equipos que son demasiado tácticos y se pierde el disfrute del deporte.

A nivel individual tengo que resaltar que nuestro nivel era altísimo y muy similar a lo que se ve hoy en las pistas a nivel internacional.

Sobre el rol de las mujeres en el deporte:

Como una de las mujeres que dejó una huella importante en la esgrima, ¿qué opinas del papel y la evolución de las mujeres en este deporte en las últimas décadas?

La huella no la veo clara, excepto esta entrevista pocas tiradoras españolas saben de la gran época que tuvimos el privilegio de vivir, sentir el respeto en las pistas, ser protagonistas de la esgrima mundial por varios años, somos historia viva. En otros deportes se ve mejor desarrollo, el equipo femenino de sable está en un nivel increíble y tiene que seguir con apoyo porque es además un referente para las otras armas.



¿Qué obstáculos enfrentaste como mujer en un deporte que históricamente ha sido dominado por hombres, y cómo crees que ha cambiado ese panorama?

Uff, desde pedir que nos dejaran competir en los ranking de chicos para mantener el nivel, pedir material prestado de los chicos para la primera competición internacional que nos pagamos cuatro pioneras, Cristina Vargas una de ellas y aun sigue con pasión compitiendo.

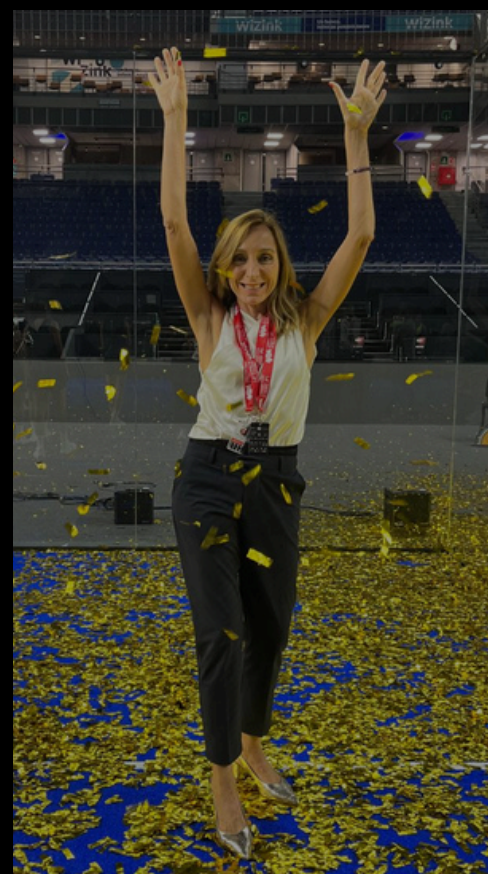
Tuvimos que demostrar mucho hasta conseguir la beca ADO y que se invirtiera en esgrima femenina en nuestro caso.

Ahora hay mucha mas visibilidad del desempeño deportivo de las mujeres y de su rendimiento, me sentía muy feliz de ver por la calle la imagen de Lucia Martin Portugués previa a los JJOO de París, no obstante las tiradoras aun siguen con la sensación de tener que demostrar mas que los hombres.

¿Qué consejo les darías a las jóvenes esgrimistas que sueñan con llegar a lo más alto, tanto en lo deportivo como en el ámbito de la gestión deportiva?

Entrenar, entrenar dar el máximo para competir y buscar la excelencia personal.

A nivel profesional buscar la excelencia también, no dar nada por imposible, invertir siempre en formación, como mujer no esperar a ser perfectas para aspirar a un puesto.



Sobre su trabajo en la junta directiva:

Ahora que formas parte de la junta directiva de la federación de esgrima, ¿cuáles crees que son los mayores retos para el crecimiento y desarrollo del deporte en España?

Mas profesionalidad en los puestos de gestión y compromiso por encima de intereses personales, inquietud por adoptar modos de trabajo de otros entornos y organizaciones deportivas , escuchar activamente a todos los colectivos y tener sinceras ganas de crecer.

¿Cómo ves el futuro de la esgrima en España, tanto a nivel competitivo como en la gestión deportiva, y cuál es tu visión a largo plazo para el desarrollo de este deporte?

No me atrevo a augurar el futuro, creo que hay que transformar inercias que arrastramos de años que frenan. Como ferviente creyente del trabajo en equipo animo a ello, no entiendo porque en nuestro deporte se ha fomentado una rivalidad poco sana entre los clubes, aun estamos sin madurar en este aspecto.

¿Qué iniciativas te gustaría impulsar desde la federación para fomentar la participación de más mujeres, tanto en la competición como en roles de liderazgo dentro del deporte?

En competición, estudiar casos de éxito de otras federaciones u organismos no deportivos también, soy voluntaria de Inspiring girls, organización que visibiliza el papel de la mujer en todos los ámbitos profesionales y acciones que realizan podrían ser copiadas.

Utilizar las redes sociales como aliadas

Dar a conocer convocatorias de formación para futuras gestoras, mostrar los diferentes roles en los que las mujeres podemos contribuir. Por ejemplo yo me dedico a los eventos deportivos y doy formación sobre ello y mi área que es el Protocolo, no estaría mal organizar encuentros de intercambio y networking en los que haya hombres y mujeres por igual para intercambiar modos de parecer y experiencias.

Transmisión del conocimiento en muchos sentidos, ver el punto de vista fresco de generaciones jóvenes y las nuevas generaciones respetar la experiencia de los veteranos.