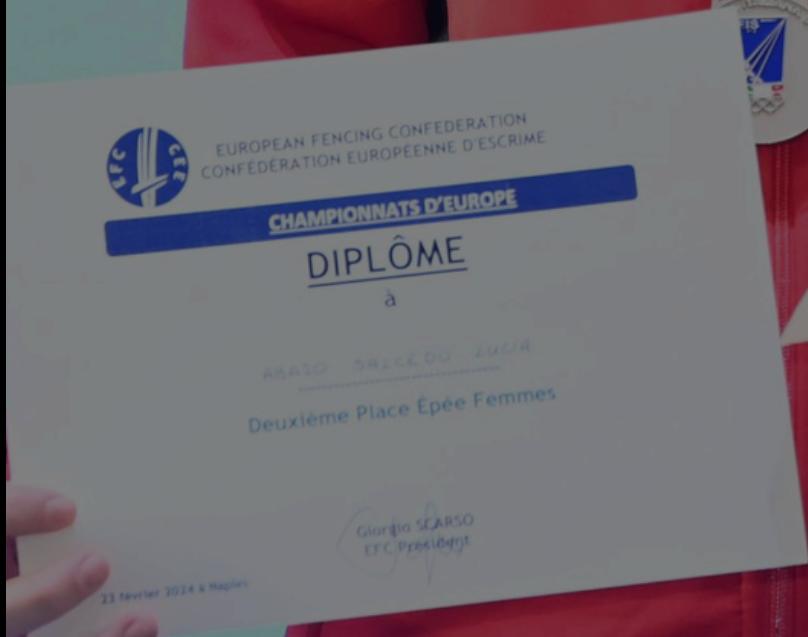


JUVENTUD Y ÉXITO

NEWSLETTER REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ESGRIMA 2024



LUCIA ABAJO

Tiradora de Espada Femenino

MEDALLA EUROPEA DE LA NUEVA PROMESA DE LA ESGRIMA ESPAÑOLA

LUCIA ABAJO

¿Cómo te sentiste al ganar tu primera medalla europea tan joven, y qué significa para ti este logro en esta etapa de tu carrera?

Creo que mi primer sentimiento fue estar orgullosa de mí misma por lo que acababa de conseguir y sobre todo por el trabajo que había detrás de esa medalla. Para mí este logro significa simplemente el principio de mi carrera deportiva y me ha ayudado a darme cuenta de muchas cosas.

¿Cuál ha sido el mayor sacrificio que has hecho por el deporte hasta ahora, y cómo lo ves desde tu perspectiva de adolescente?

Creo que el mayor sacrificio que he hecho por el deporte y que sigo haciendo es intentar compaginar los estudios, mi vida social y el deporte a la vez. A veces es un poco difícil estar perdiendote muchas cosas por estar de competición.

¿Cómo combinas los estudios con la dedicación y exigencia que requiere entrenar a un nivel tan alto en esgrima?

Tienes que ser muy organizado y tener mucha fuerza de voluntad a la hora de compaginar los estudios y la esgrima, y tienes que sobre todo aprovechar bien los ratos libres que tengas.

¿Qué fue lo más inesperado o sorprendente que descubriste durante la competición europea?

Lo que más me sorprendió del europeo, fue la conexión y el aislamiento en el que fui capaz de estar durante toda la competición..





¿Qué es lo que más disfrutas de la esgrima y qué te motiva a seguir adelante cuando las cosas se ponen difíciles?

Simplemente pongo en una balanza todas las cosas positivas que me aporta la esgrima como los viajes, la gente, la sensación de ganar y de estar tirando bien, la desconexión que sientes cuando estás tirando...

A tu edad, ¿cómo se manejan las expectativas y la presión de representar a España en competiciones internacionales?

Yo lo que intento hacer para manejar las expectativas y la presión es llenarme la cabeza de esgrima y de pequeños detalles en los que me tengo que dar cuenta para estar concentrada en lo que tengo que hacer y no en los factores externos.

¿Tienes algún referente o ídolo en el mundo de la esgrima o en otros deportes que te inspire en tu camino?

Uno de mis referentes es mi padre, en él me fijo y me apoyo para conseguir mi mejor versión. Me ayuda transmitiéndome todos sus conocimientos y experiencias.

¿Cómo influye tu juventud en la forma en que abordas el deporte, y qué crees que os diferencia de otros competidores más experimentados?

Nosotros solemos ser más impulsivos e inmaduros en comparación con los deportistas más experimentados.

¿Qué consejo le darías a otros jóvenes que sueñan con llegar a competir y ganar medallas en esgrima?

Que todo el trabajo y el esfuerzo, por duro que sea, da sus resultados.

¿Cómo imaginaa tu carrera deportiva en los próximos cinco años, y cuales son tus metas personales a corto y largo plazo?

En cinco años me imagino formando parte del equipo nacional y luchando por conseguir medallas en grandes competiciones. Una de mis metas a corto plazo sería volver a hacer medalla en el próximo europeo o mundial. Y mi meta principal a largo plazo es ir a unos juegos olímpicos.

