

# FUTURO PROMETEDOR

NEWSLETTER REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ESGRIMA 2024



**SILVIA GÓMEZ**

Tiradora de Espada Femenino

# JOVEN ESGRIMISTA ESPAÑOLA QUE BEILLA EN EUROPA

SILVIA GÓMEZ

**¿Cómo te sentiste al ganar tu primera medalla europea tan joven y qué significa para ti este logro en esta etapa de tu carrera?**

Principalmente sentí mucha felicidad y mucha emoción al ganar la medalla. Era algo por lo que habíamos estado trabajando toda la temporada y ver que el trabajo había dado sus frutos me hizo sentir muy orgullosa y mucha satisfacción. Este logro fue un chute de confianza y un pasito más de este largo camino.

**¿Cuál ha sido el mayor sacrificio que has hecho por el deporte hasta ahora, y cómo lo ves desde tu perspectiva de adolescente?**

El mayor sacrificio ha sido cambiar mi estilo de vida completamente. Hace tres años empecé a estudiar y entrenar en el CAR, lo que conllevó a un cambio de instituto, amistades, de ambiente, madrugar más, entrenar doble sesión y todo esto fue un cambio bastante grande. Asumes que tu vida no es como la del resto de adolescentes y hay cosas que no puedes hacer, pero por otra parte pienso que este estilo de vida también me da unas experiencias que el resto de jóvenes no viven.



**¿Cómo combinas los estudios con la dedicación y exigencia que requiere entrenar a un nivel tan alto en esgrima?**

Es cierto que cambiarme de instituto me ayudó mucho en poder compaginar los estudios y la esgrima, ya que son mucho más flexibles y todo está diseñado para poder gestionar las dos cosas a la vez, aunque por supuesto requiere muchísimo esfuerzo y trabajo y hay momentos en los que hay mucha carga.

**¿Qué fue lo más inesperado o sorprendente que descubriste durante la competición europea?**

Mi asalto de cuartos de final para entrar en medallas lo iba perdiendo 14-11 y quedaban 25 segundos. Conseguí remontar el asalto y ganar, así que creo que ese fue el momento más sorprendente de la competición.





**¿Qué es lo que más disfrutaste de la esgrima y qué te motiva a seguir adelante cuando las cosas se ponen difíciles?**

Creo que la gente que me rodea y que siempre está a mi lado como mi club o mis compañeros del CAR, son una parte muy importante para poder seguir adelante cuando las cosas se complican. Además, pensar en el motivo por el que sigues haciendo esgrima y por el que empezaste te hace seguir luchando

**A tu edad, ¿cómo se manejan las expectativas y la presión de representar a España en competiciones internacionales?**

Creo que la presión es algo complicado de gestionar siempre a cualquier edad, pero es algo que trabajo con mi psicólogo y que cada vez sé manejar mejor

**¿Tienes algún referente o ídolo en el mundo de la esgrima o en otros deportes que te inspire en tu camino?**

Un gran referente es Rafa Nadal, ya que es una leyenda en nuestro país y uno de los mejores deportistas de la historia.

**¿Cómo influye tu juventud en la forma en que abordas el deporte, y qué crees que te diferencia de otros competidores más experimentados?**

Es cierto que es un deporte en el que la experiencia juega un papel importante, pero creo que el ser jóvenes ayuda en que la recuperación del cuerpo sea más rápida y que colabore con la resistencia a la hora de competir. Además, competir en categorías superiores como en senior hace que disfrutes más de la competición porque "no te juegas tanto" ya que tu categoría es tu principal objetivo en este momento

**¿Qué consejo le darías a otros jóvenes que sueñan con llegar a competir y ganar medallas en esgrima?**

Si tienes una meta clara y estás dispuesto a sacrificar cosas por ella, sigue trabajando y luchando hasta el final. Pero lo más importante es que sigas disfrutando del camino, porque si no lo haces, es un deporte muy complicado de entrenar si te deja de gustar.

**¿Cómo te imaginas la carrera deportiva en los próximos cinco años, y cuáles son tus metas personales a corto y largo plazo?**

Mis metas a corto plazo son conseguir alguna medalla de Europa o del Mundo en Junior, que es la categoría que he empezado esta temporada. Dentro de cinco años, ya seré senior y espero estar trabajando y entrenando para poder algún día conseguir una plaza olímpica.

