



MÁS QUE MEDALLAS: LA HISTORIA DE INDEPENDENCIA, RESPETO Y DECISIÓN DE CARLOS

NEWSLETTER REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ESGRIMA 2025



CARLOS SOLER

ATLETA PROFESIONAL

MÁS QUE MEDALLAS: LA HISTORIA DE INDEPENDENCIA, RESPETO Y DECISIÓN DE CARLOS

¿Qué significa para ti representar a tu país en el ámbito paralímpico?

Llevar la bandera de mi país y verla en lo más alto del podium es lo más grande que le puede pasar a un deportista.

¿Cómo ha influido el deporte en tu vida personal y tu visión del mundo?

El deporte me ha dado sobre todo independencia y respeto hacia los demás.

¿Cuál ha sido el momento más emocionante que has vivido dentro de una competición?

1. Entrar en los estadios de inauguración de los Juegos Paralímpicos.
2. Cuando gané las medallas del campeonato del mundo y subcampeón de Europa dos veces.



¿Qué aspecto personal te ha servido como motor para superar dificultades?

Yo diría que la paciencia y las constancia, por los años de experiencia aprendes que los resultados vienen a largo plazo y no suele ser inmediato, o al menos en mi caso.

¿Qué te gustaría que la gente supiera sobre la exigencia real del alto rendimiento?

El grado de presión que el mismo deportista tiene, creo que es de lo mas difícil de gestionar y la capacidad de no perder la concentración.

SOBRE CARLOS

Deportista paralímpico que siente en cada logro el honor inmenso de representar a su país. Para él, ver la bandera ondear en lo más alto del podio no es solo una victoria, es el significado más profundo del sacrificio, el esfuerzo y el amor por el deporte.

El deporte ha transformado su vida, otorgándole independencia y una visión basada en el respeto hacia los demás. Entre sus momentos más especiales destacan pisar el estadio en la inauguración de los Juegos Paralímpicos y alzarse con medallas en el Campeonato del Mundo, además de ser dos veces subcampeón de Europa.

Su fortaleza nace del trabajo mano a mano con su maestro y de una mentalidad entrenada para competir con calma: piensa solo en el primer asalto, sin presiones externas. Se define por tres pilares que lo diferencian dentro de su disciplina: frialdad, seguridad y técnica.





¿Qué apoyo ha sido fundamental para tu crecimiento como deportista (familia, equipo, institución, amigos)?

Principalmente mi familia pero sin las instituciones públicas y privadas no podría haber conseguido todos mis logros.



¿Qué parte del entrenamiento consideras más decisiva para tu rendimiento actual?

El trabajo de mano con mi maestro.

¿Cómo gestionas la presión y las expectativas en competencias importantes?

Con la experiencia en competición y en no pensar más allá de mi primer asalto.

¿Qué habilidades consideras que te diferencian dentro de tu disciplina?

Frialdad, seguridad y mi técnica.

¿Qué valores te ha enseñado el deporte paralímpico que aplicas también en tu vida diaria?

Respeto, seguridad y decisión.

