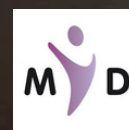




HOJA Y RUEDAS: ENTRENAMIENTO, TÉCNICA Y VISIÓN INCLUSIVA

NEWSLETTER REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ESGRIMA 2025



IGOR OTAEGUI

HOJA Y RUEDAS: ENTRENAMIENTO, TÉCNICA Y VISIÓN INCLUSIVA

¿Qué te motivó a dedicarte al entrenamiento dentro del entorno de la esgrima paralímpica?

En 1991 se buscaban entrenadores para formar un equipo para Barcelona 92. El proyecto me gusto y me apunte.

¿Qué cualidades consideras más importantes en un atleta cuando inicia en esgrima adaptada?

Lo más importante es la actitud y las ganas de entrenar. Después, dependiendo de la discapacidad de cada uno y su categoría se valorarán unas cualidades u otras. De ello también dependerá el arma que se entrene.

¿Cómo adaptas tus métodos de entrenamiento para potenciar las habilidades de cada tirador?

Como se ha visto en el punto 2 depende de la discapacidad de cada tirador. La Categoría A tienen mas movilidad que la B. En ellos hay que trabajar mas movilidad, en los B mas técnica. El arma que se trabaja también define el tipo de entrenamiento.



¿Qué diferencias encuentras entre entrenar en esgrima convencional y en esgrima paralímpica?

La técnica de mano es la misma. Cambian los movimientos que en la esgrima a pie se usan las piernas y en silla el tronco. Todo lo demás es igual, reglas, armas.

¿Qué estrategias aplicas para el desarrollo mental y emocional de los deportistas antes de competir?

Igual que en la esgrima convencional. Mensajes positivos, correcciones. Todo es igual.

SOBRE IGOR

Soy entrenador y árbitro de esgrima en silla de ruedas, con una trayectoria vinculada al deporte adaptado desde 1991, año en el que se buscaban entrenadores para el proyecto de preparación hacia los Juegos Paralímpicos de Barcelona 92. Movido por la motivación y el interés por este ámbito, me incorporé al equipo y desde entonces he dedicado mi carrera a la formación, técnica y desarrollo de tiradores con diferentes categorías y discapacidades.

Creo firmemente que la actitud y las ganas de entrenar son la base del progreso. Cada deportista necesita una adaptación específica, ya sea en movilidad, técnica o arma, pero la esencia del entrenamiento y los valores del deporte siempre permanecen. He tenido la oportunidad de vivir momentos inolvidables, como la medalla de bronce conseguida en Barcelona 92, el Campeonato del Mundo Sub 23 o mis seis participaciones en Juegos Paralímpicos como árbitro.





¿Puedes mencionar un momento o logro que haya marcado tu carrera como entrenador?

La medalla de bronce que consiguió en Barcelona 92, el Campeonato del Mundo Sub 23. O mis 6 juegos paralímpicos como árbitro. Hay muchos.



¿Qué crees que hace falta para que la esgrima paralímpica gane mayor visibilidad y apoyo?

Es complicado, si cuesta fomentar la esgrima a pie, en silla más. Habría que hacer difusión entre los clubes para ver quien querría trabajar la esgrima en silla. De ahí hablar con las federaciones de deporte adaptado territoriales para promover el deporte y con asociaciones de deporte adaptado. Ellos tienen los clientes y nosotros el producto.

8. ¿Qué consejo darías a nuevos entrenadores que quieran involucrarse en el ámbito paralímpico?

Que es un ámbito muy bonito, que tengan la mente abierta. Ahora se ve mas el deporte para gente con discapacidad, cuando empecé, muchos maestros no querían hacer porque les daba yuyu ver a cojos, amputados, etc. Ahora la mentalidad es mas abierta y la gente esta mas preparada para entrenar la esgrima en silla de ruedas.

