



CAMPUS RUMBO

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ESCRIMA

2026





CAMPUS RUMBO ' 26

La **Real Federación Española de Esgrima** está apostando por impulsar iniciativas que favorezcan una mejor formación en el deporte base. Nuestro objetivo es ofrecer a clubes y familias el apoyo necesario para consolidar una estructura sólida que garantice el crecimiento continuo y sistemático de nuestros tiradores.

En este contexto, presentamos el **primer Campus Oficial de la Real Federación Española de Esgrima**, una iniciativa orientada a la evaluación y detección de futuros talentos a las tres armas.

Este campus está dirigido a tiradores nacidos entre 2011 y 2018, quienes disfrutarán de una experiencia única de convivencia durante una semana, combinando formación técnica, desarrollo deportivo y valores propios de la esgrima.

Uno de los pilares fundamentales de nuestra federación es la captación de talentos. Por ello, el campus también estará abierto a deportistas sin experiencia previa, brindándoles la oportunidad de iniciarse en nuestro deporte en un entorno formativo y motivador.

PLAZAS LIMITADAS

UBICACIÓN DEL CAMPUS



Nuestro campus se encuentra ubicado en el **Colegio Internacional SLAM**, situado en plena Sierra de Guadarrama, dentro de la Reserva de la Biosfera, y ocupa más de 20 millones de metros cuadrados dedicados al deporte, la convivencia y las actividades al aire libre.



Es un espacio que combina instalaciones preparadas para el alto rendimiento con un entorno natural que potencia cada experiencia. La residencia permite alojar grupos grandes con comodidad. El campus integra áreas específicas para trabajo táctico y preparación física, como campos de fútbol y pistas polideportivas de fútbol sala, baloncesto, tenis y pádel.

Además, cuenta con un polideportivo cubierto ideal para la práctica de esgrima y un gimnasio completamente equipado para entrenamientos en interior.



También dispone de múltiples zonas pensadas para actividades en la naturaleza, un lago y piscinas para realizar actividades acuáticas, creando un entorno completo para este tipo de actividades en periodo vacacional.



TEMPORALIZACIÓN



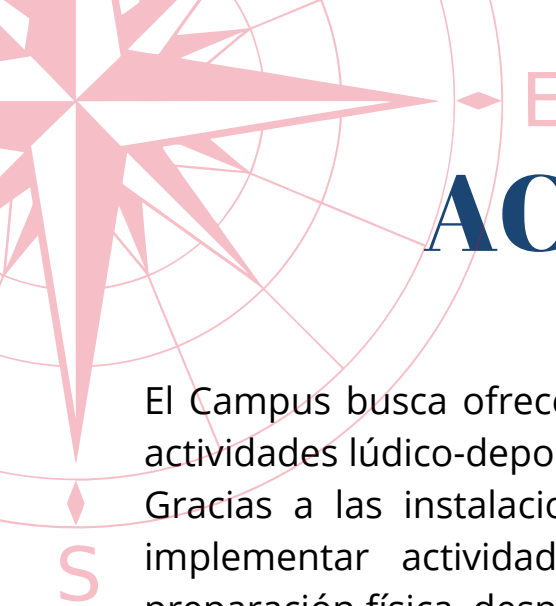
22-28 DE JUNIO

El campus se llevará a cabo finalizada la temporada deportiva, dando comienzo el domingo **21 de junio a las 19:00h.** y finalizando el **domingo 28** tras la hora de la comida.

Estará dirigido a las categorías base: **M9** (2017 y 2018), **M11** (2015 y 2016), **M13** (2013 y 2014) y **M15** (2011 y 2012).

Horario Tipo de un Día:

- 8:00 - Desayuno.
- 9:00 - Preparación física.
- 10:30 - Entrenamiento específico de esgrima (por niveles).
- 12:00 - Descanso.
- 13:00 - Piscina.
- 14:00 - Comida y tiempo libre.
- 16:00 - Talleres.
- 17:00 - Sesión técnica o táctica.
- 19:00 - Actividad de la tarde.
- 20:00 - Ducha.
- 21:00 - Cena y velada de la noche.
- 23:00 - Hora de descanso.



ACTIVIDADES

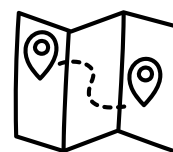
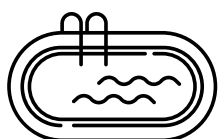


El Campus busca ofrecer, además de la esgrima, una gran variedad de actividades lúdico-deportivas.

Gracias a las instalaciones en las que se va a desarrollar, podemos implementar actividades específicas para el deporte, tales como preparación física, desplazamientos y trabajo de fuerza. Además, se dará contenido técnico táctico relacionado con las áreas que intervienen en el deporte del alto rendimiento.

Asimismo, se brindarán numerosas actividades recreativas, incluyendo actividades acuáticas en el lago y experiencias en el entorno natural, dado que nos encontramos en la Sierra de Guadarrama.

Por otra parte, se llevarán a cabo diversas actividades de ocio, como talleres, actividades en la piscina, juegos, multideporte, veladas y otras actividades propias de un campamento.





INSCRIPCIÓN



El campus ofrece pensión completa, que incluye comidas y alojamiento en la residencia durante una semana, con un coste total de **580 €**. La opción de media pensión tiene un coste de **400 €**, e incluye actividades y comida al mediodía.

Con el objetivo de fomentar la participación y facilitar la asistencia de varios miembros de una misma familia, **el segundo hermano abonará 500 €** (descuento aplicable exclusivamente a la modalidad de pensión completa).

El plazo para formalizar **la inscripción finalizará el 14 de junio y se realizará a través del formulario Google Forms**

Los participantes que no dispongan de licencia deportiva autonómica deberán formalizar su inscripción cumplimentando el formulario correspondiente y enviando un correo electrónico a **campusrumbo.rfee@gmail.com**

El importe abonado no será reembolsable en caso de baja.

Para formalizar la inscripción, se deberá cumplimentar el siguiente formulario, adjuntando en él, el justificante bancario:



Enlace formulario de Inscripción

Datos para la transferencia bancaria:

Titular de la cuenta: **Real Federación Española de Esgrima**

Concepto: **Rumbo + Nombre y apellidos del deportista.**

Número de cuenta: **ES12 2100 6703 6022 0065 6291**

EQUIPACIÓN NECESARIA



A continuación se detalla todo lo necesario para poder planificar el equipaje acorde a las necesidades del campus:

- Material específico de esgrima (careta, traje completo, guante, protector de pecho, peto interior, 2 armas, chaquetilla eléctrica, 2 pasantes y 2 pinzas de careta)
- Zapatillas de deporte y zapatillas de esgrima si se disponen de ellas.
- Chándal completo de manga larg.
- Pantalones cortos deportivos y camisetas de manga corta deportivas.
- Bañador, gorro y toalla para piscina.
- Crema solar protectora y gorra o visera para el sol.
- Neceser completo (cepillo dental, pasta de dientes, gel, champú, etc.)
- Pijama
- Toalla y chanclas de piscina o ducha
- Bote de agua o cantimplora
- Mudas de ropa interior y calcetines deportivos
- Sudadera y chubasquero
- Linterna
- Esterilla y saco de dormir
- Fotocopias del DNI y de la cartilla sanitaria
- Se recomienda gafas para piscina y gafas de sol
- Dinero en efectivo para gastos de bolsillo

Aquellos alumnos que por preinscripción médica precisen de alguna medicación, deben indicársela por escrito a su entrenador responsable de arma para su administración y control.